



COACHING DE GESTION

QUE PEUT APPORTER LE COACHING DE GESTION AU CADRE?

Des études sur le coaching de gestion démontrent que les personnes coachées établissent de meilleurs objectifs, se maintiennent davantage en action, prennent des décisions éclairées et utilisent beaucoup mieux leurs forces naturelles.

Voici des exemples d'objectifs en coaching de gestion :

- Développer une meilleure connaissance de soi à travers des expériences de gestion concrètes;
- Faire des prises de conscience sur ses croyances, pensées, mauvaises habitudes, et modifier ses comportements;
- Donner du sens à son leadership;
- Acquérir plus de confiance dans l'exercice de ses fonctions;
- Développer de nouvelles stratégies;
- Connaître son approche de gestion (posture) pour se développer en tant que leader inspirant;
- Maximiser l'utilisation de ses talents dans ses fonctions;
- Élaborer son plan d'action;
- Apprendre à gérer les conflits;
- Expérimenter les situations de gestion en toute sécurité;
- Expérimenter la rétroaction comme propulseur de son développement.

Plus spécifiquement, pour le profil « cadre en gestion opérationnelle » :

- Développer des compétences spécifiques identifiées;
- Développer un leadership de gestion qui servira tout au long de la carrière.

Plus spécifiquement, pour le profil « cadre exécutif » :

- Développer des compétences stratégiques spécifiques et identifiées;
- Développer pleinement son leadership dans la confiance.

Le coaching de gestion présente également **des retombées positives** pour l'organisation :

- Levier dans l'atteinte des résultats organisationnels;
- Augmentation de la performance du coaché et de son équipe;
- Développement d'attitudes positives au travail;
- Augmentation de la satisfaction globale.